

Sportklub Maishofen

Corona-Regeln für alle Teilnehmer am Turnsport-Training und für Teilnehmer an den Hallenkurse des Sportklub Maishofen (ZVR: 591489142)

(in dieser Version gültig ab 23.09.2020 bis auf Widerruf)

DIE GESUNDHEIT GEHT IMMER VOR!

- Nur, wer in eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von Corona-Virus-Symptomen ist, darf am Training teilnehmen (keine Husten, Schnupfen, Kopfschmerzen,...).
- Wer in den **letzten 10 Tagen Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2-Fall** hatte, darf die **Sportstätte nicht betreten bzw. bleibt zu Hause**.
- Personen, die sich nicht an die vorgegebenen Verhaltensregeln halten, können vom Training bzw. Besuch verwiesen werden und haben die Sportstätte zu verlassen (bei Kindern bis zum Eintreffen einer Begleitperson).
- Alle Teilnehmer an Trainings- und Übungsveranstaltungen des SKM haben ihre Kontaktdaten (bei Kindern jene der Eltern) bei den Trainern zu hinterlegen.
- Bei Nichtinanspruchnahme von Übungseinheiten auf Grund einer Erkrankung/Fernbleiben des Teilnehmers oder bei Nichtdurchführung einer Einheit besteht kein Anspruch Vergütung oder Schadenersatz.

ABSTAND HALTEN + MASKENPFLICHT!

- Tragen von Mund-Nase-Schutz beim Betreten und Verlassen der Turnhalle, der Garderobe und Toilette (bis zur Matte).
- Mind. 1 m Abstand zu anderen Personen innerhalb der Sportstätte (Garderobe, Toilette)
- Bei der Sportausübung selbst ist keine Maskenpflicht.
- Maximale Teilnehmerzahl pro Gruppe 10 Personen.
- Treffen gleichzeitig trainierende Gruppen aufeinander, so ist ein Mindestabstand von 1 Meter zu halten sowie kein körperlicher Kontakt untereinander oder gemeinsames Training zulässig (Turnhalle, Garderobe, Gänge oder WC).
- Begleitende Eltern, die keine Funktion ausüben, haben verpflichtend einen MNS zu tragen.

HYGIENE MASSNAHMEN EINHALTEN!

- Beim Betreten der Sportstätte Hände mit Seife waschen oder desinfizieren.
- Geräte werden regelmäßig gereinigt und desinfiziert.

SPEZIELLES FÜR DIE SPORTLER

- Bis zum Beginn des Trainings warten die Teilnehmer im Freibereich, bis die vorherige Trainingsgruppe zur Gänze den Hallenbereich verlassen hat.
- Eine direkte Begegnung zwischen den Trainingsgruppen ist zu vermeiden.
- Eine Umkleidekabine darf erst genutzt werden, wenn die vorangegangene Gruppe diese verlassen hat.
- Der Wechsel der Gruppen, die hintereinander trainieren, erfolgt zügig und zeitlich vorgegeben, so dass sich keine Personen überschneidend treffen.
- Jeder bringt seine eigene Matte zum Training (Yoga, Rückenfit, Ganzkörpertraining, Damenturnen.....) mit.
- Um Gedränge in der Garderobe zu vermeiden, bitte in Sportkleidung zum Training kommen. Es gibt auch keine Duschköglichkeit!