

Sportklub Maishofen



Liebe Sportfreunde!

Wir stellen Ihnen das **Trainingsprogramm** für das Vereinsjahr 2015/2016 in den Turnhallen der **Neuen Mittelschule (NMS)** und der **Volksschule (VS)** vor und laden Sie alle zum Mitmachen recht herzlich ein.

Es wird sehr höflich gebeten **keinesfalls Sportschuhe mit abfärbenden Schuhsohlen** in den Turnhallen zu verwenden!

Sämtliche Veranstaltungen werden von der Gemeinde Maishofen, der Neuen Mittelschule Maishofen, der Volksschule Maishofen sowie dem Sportklub Maishofen unterstützt und können **für geringe Beiträge** besucht werden.

Mit sportlichen Grüßen – Ing. Franz Eder, Präsident



| Veranstaltung | Tag & Uhrzeit | Ort | Leitung | Telefon |
|--|---|---------------|---|----------------------------------|
| Eltern-/Kind-Turnen (2–4 J.) Anmeldung unbedingt erforderlich! | Montag, 16–17 Uhr (ab 28.9.) | VS | Manuela Aglassinger Elisabeth Zabernig | 0664/7502 5120 |
| Eltern-/Kind-Turnen (2–4 J.) Anmeldung unbedingt erforderlich! | Dienstag, 16–17 Uhr (ab 29.9.) | VS | Carolin Salzmann Margit Holzmeister | 0664/925 92 79 0664/462 76 96 |
| Ugotchi-Kinder-Turnen (4–6 J.) Anmeldung unbedingt erforderlich! | Dienstag, 16–17 Uhr (ab 13.10.) | NMS | Anna Bachmann | 0664/408 98 53 |
| Ugotchi-Kinder-Turnen (6–10 J.) mit Geräteturnen | Donnerstag, 16.30–18 Uhr (ab 1.10.) | NMS | Ilke Leitgöb Sabine Maierhofer | 0650/402 68 94 0664/151 64 63 |
| Mädchen-Teenie-Turnen (ab 10 J.) | Dienstag, 17–18 Uhr (ab 6.10.) | NMS | Brigitte Steiber | 0664/381 41 29 |
| Fit für den Alltag/Damen-Turnen | Dienstag, 20–21.30 Uhr (ab 29.9.) | NMS | Elisabeth Steiner | 0664/433 52 92 |
| Bauch – Beine – Po | Dienstag, 19–20 Uhr (ab 22.9.) | VS | Inge Paesen | 0664/240 56 86 |
| Let's Dance | Donnerstag, 19–20 Uhr (ab 24.9.) | VS | Inge Paesen | 0664/240 56 86 |
| Fit & Fun für Damen & Herren | Donnerstag, 19.30–21 Uhr (ab 1.10.) | NMS | Manfred Hofer | 0676/456 94 97 |
| Bewegungsmix (mit Anmeldung!) Gesunder Rücken/Entspannung | Montag, 18.30–19.45 Uhr (ab 28.9.) | NMS | Gertraud Streitberger | 0699/1744 9988 |
| Volleyball für Erwachsene Vorkenntnisse erforderlich! | Montag, 20–21.30 Uhr (ab 28.9.) | NMS | Elisabeth Steiner | 0664/433 52 92 |
| Fit & Fun bis ins hohe Alter Männer & Frauen 55+ | Donnerstag, 16.30–17.30 Uhr (ab 1.10.) | VS | Eva Burmann | 0676/322 45 01 |
| Fußball-Nachwuchs | Mittwoch + Freitag, 16–19 Uhr (Jänner–März) | NMS | Christian Sepp | 0664/490 52 19 |
| Fußball-Kampfmannschaft | Mittwoch + Freitag, 19–21.30 Uhr (Jänner–März) | NMS | Michael Leitgöb | 0664/503 00 66 |
| Tennis | Samstag, 9–12 Uhr (ab Mitte November) | NMS | Thomas Gmachl | 0676/910 28 01 |
| Skitraining Kinder Jedermann | Freitag, 16–18 Uhr (ab 4.12. bis Schneetraining) | NMS | Rudi Zeller Sebastian Breitfuß | 0664/241 03 58 0664/392 57 55 |
| Skitraining Kindercup/Schüler | Freitag, 17–20.30 Uhr (Ende September bis Schneetraining) | NMS | Christoph Zeller Rudi Zeller | 0664/127 96 92 0664/241 03 58 |
| LL-Trockentraining | Mittwoch, 18–19.30 Uhr (ab 4.11.) | VS | Walter Wenger | 0664/182 29 69 |
| LL-Training Kinder | Samstag, 13–15 Uhr (ab 7.11.) (bei Schlechtwetter in der VS) | Treffpunkt VS | Walter Wenger | 0664/182 29 69 |
| Laufen – Winterlaufftreff mit Koordination & Krafttraining | Montag, 18.30–20 Uhr (ab November) | NMS | Wolfgang Millinger | 0664/545 55 45 |

Änderungen vorbehalten. Für Unfälle kann keine Haftung übernommen werden.

ZVR-Nr. 591489142