

Sportklub Maishofen



Liebe Sportfreunde!

Wir stellen Ihnen das **Trainingsprogramm** für das Vereinsjahr 2016/2017 in den Turnhallen der **Neuen Mittelschule (NMS)** und der **Volksschule (VS)** vor und laden Sie alle zum Mitmachen recht herzlich ein.

Es wird sehr höflich gebeten **keinesfalls Sportschuhe mit abfärbenden Schuhsohlen** in den Turnhallen zu verwenden!

Sämtliche Veranstaltungen werden von der Gemeinde Maishofen, der Neuen Mittelschule Maishofen, der Volksschule Maishofen sowie dem Sportklub Maishofen unterstützt und können **für geringe Beiträge** besucht werden.

Mit sportlichen Grüßen – Ing. Martin Faistauer, Präsident



SPORT
UNION

Veranstaltung	Tag & Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Eltern-/Kind-Turnen (2–4 J.)	Montag, 16–17 Uhr (ab 3.10.)	VS	Eva Mandl Julia Scherthaner	0660/664 06 70 0699/1100 8324
Eltern-/Kind-Turnen (2–4 J.)	Dienstag, 16–17 Uhr (ab 4.10.)	VS	Margit Holzmeister Janine Fürstauer	0664/462 76 96 0650/635 47 93
Ugotchi-Kinder-Turnen (4–6 J.)	Donnerstag, 16–17 Uhr (ab 6.10.)	NMS	Ilke Leitgöb Katrin Frank	0650/402 68 94 0650/275 31 70
Ugotchi-Kinder-Turnen (6–10 J.) mit Geräteturnen	Donnerstag, 17–18 Uhr (ab 6.10.)	NMS	Ilke Leitgöb Katrin Frank	0650/402 68 94 0650/275 31 70
Mädchen-Teenie-Turnen (ab 10 J.)	Dienstag, 16.30–18 Uhr (ab 8.11.)	NMS	Brigitte Steiber	0664/381 41 29
Fit für den Alltag/Damen-Turnen	Dienstag, 20–21.30 Uhr (ab 27.9.)	NMS	Elisabeth Steiner	0664/433 52 92
Bauch – Beine – Po +Let's Dance (im Anschluss/25 Min.)	Dienstag, 19–20 Uhr (ab 20.9.)	VS	Inge Paesen	0664/240 56 86
neu Yoga	Donnerstag, 18.30–20 Uhr (ab 29.9.)	VS	Barbara Thomys	0676/534 10 59
Fit & Fun für Damen & Herren	Donnerstag, 19.30–21 Uhr (ab 22.9.)	NMS	Manfred Hofer	0676/849 260 417
Ganzkörpertraining Schwerpunkt Rumpfstabilisation	Montag, 18.30–19.45 Uhr (ab 19.9.)	NMS	Gertraud Streitberger	0699/1744 9988
Volleyball für Erwachsene Vorkenntnisse erforderlich!	Montag, 20–21.30 Uhr (ab 19.9.)	NMS	Hans-Jürgen Schwärz	0699/1718 1800
Fit & Fun bis ins hohe Alter Männer & Frauen 55+	Donnerstag, 16.30–17.30 Uhr (ab 6.10.)	VS	Eva Burmann	0676/322 45 01
Fußball-Nachwuchs	Mittwoch + Freitag, 16–19 Uhr (Jänner–März)	NMS	Christian Sepp	0664/490 52 19
Fußball-Kampfmannschaft +Reserve	Mittwoch + Freitag, 19–21.30 Uhr (Jänner–März)	NMS	Michael Leitgöb	0664/503 00 66
Skitraining Kinder Jedermann	Freitag, 16–18 Uhr (ab 2.12. bis Schneetraining)	NMS	Rudi Zeller Sebastian Breitfuß	0664/241 03 58 0664/392 57 55
Skitraining Kindercup/Schüler	Freitag, 17–20.30 Uhr (Mitte Oktober bis Schneetraining)	NMS	Christoph Zeller Rudi Zeller	0664/127 96 92 0664/241 03 58
LL-Trockentraining	Mittwoch, 18–19.30 Uhr (ab 5.10.)	VS	Walter Wenger	0664/182 29 69
LL-Training Kinder	Samstag, 13–15 Uhr (ab 5.11.) (bei Schlechtwetter in der VS)	Treffpunkt VS	Walter Wenger	0664/182 29 69
Laufen – Winterlaufftreff mit Koordination & Krafttraining	Montag, 18.30–20 Uhr (ab November)	NMS	Hans-Peter Buchner Hannes Millinger	0650/563 24 83 0664/911 49 41

>>> Anmeldungen bitte unbedingt bei den jeweiligen Übungsleitern vornehmen! <<<

Änderungen vorbehalten. Für Unfälle kann keine Haftung übernommen werden.

ZVR-Nr. 591489142