

Sportklub Maishofen



Liebe Sportfreunde!

Wir stellen Ihnen das **Trainingsprogramm** für das Vereinsjahr 2014/2015 in den Turnhallen der **Neuen Mittelschule (NMS)** und der **Volksschule (VS)** vor und laden Sie alle zum Mitmachen recht herzlich ein.

Es wird sehr höflich gebeten **keinesfalls Sportschuhe mit abfärbenden Schuhsohlen** in den Turnhallen zu verwenden!

Sämtliche Veranstaltungen werden von der Gemeinde Maishofen, der Neuen Mittelschule Maishofen, der Volksschule Maishofen sowie dem Sportklub Maishofen unterstützt und können **für geringe Beiträge** besucht werden.

Mit sportlichen Grüßen – Ing. Franz Eder, Präsident



SPORT
UNION

Veranstaltung	Tag & Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Eltern-/Kind-Turnen (2–4 J.) Nur mehr Restplätze!	Montag, 16–17 Uhr (ab 29.9.)	VS	Manuela Aglassinger Elisabeth Zabernig	0664/7502 5120 0664/564 41 66
Eltern-/Kind-Turnen (2–4 J.) Nur mehr Restplätze!	Dienstag, 16–17 Uhr (ab 30.9.)	VS	Carolin Salzmann Susanne Hasenauer	0664/925 92 79 0650/332 88 32
Ugotchi-Kinder-Turnen (4–6 J.) Anmeldung unbedingt erforderlich!	Dienstag, 16–17 Uhr (ab 7.10.)	NMS	Anna Bachmann Brigitte Steiber	0664/408 98 53 0664/381 41 29
Ugotchi-Kinder-Turnen (6–10 J.) mit Geräteturnen	Donnerstag, 16.30–18 Uhr (ab 2.10.)	NMS	Ilke Leitgöb Christiane Morokutti Sabine Maierhofer	0650/402 68 94 0650/282 61 76 0664/151 64 63
Mädchen-Teenie-Turnen (ab 10 J.)	Dienstag, 17–18 Uhr (ab 7.10.)	NMS	Brigitte Steiber	0664/381 41 29
Fit für den Alltag/Damen-Turnen	Dienstag, 20–21.30 Uhr (ab 30.9.)	NMS	Elisabeth Steiner	0664/433 52 92
Bauch – Beine – Po	Dienstag, 19–20 Uhr (ab 30.9.)	VS	Inge Paesen	0664/240 56 86
Zumba	Donnerstag, 19–20 Uhr (ab 2.10.)	VS	Inge Paesen	0664/240 56 86
Line Dance	Montag, 19–20.30 Uhr (ab sofort)	GH Post	Wiltrud Berka	0660/214 22 11
Fit & Fun für Damen & Herren	Donnerstag, 19.30–21.00 Uhr (ab 2.10.)	NMS	Manfred Hofer	0676/456 94 97
Bewegungsmix (mit Anmeldung!) Gesunder Rücken/Entspannung	Montag, 18.30–19.45 Uhr (ab 29.9.)	NMS	Gertraud Streitberger	0699/1744 9988
neu Volleyball für Erwachsene Vorkenntnisse erforderlich!	Montag, 20–21.30 Uhr (ab 29.9.)	NMS	Elisabeth Steiner	0664/433 52 92
Fit & gesund bis ins hohe Alter Männer & Frauen 55+	Donnerstag, 17–18 Uhr (ab 2.10.)	VS	Eva Burmann	0676/322 45 01
Fußball-Nachwuchs	Mittwoch + Freitag, 16–19 Uhr (Dezember–März)	NMS	Christian Sepp	0664/490 52 19
Fußball-Kampfmannschaft	Mittwoch + Freitag, 19–21.30 Uhr (Dezember–März)	NMS	Michael Leitgöb	0664/503 00 66
Tennis (Beginn ab November)	Samstag, 9–12 Uhr + Sonntag, 9–12 Uhr	NMS	Thomas Gmachl	0676/910 28 01
Skitraining Kinder Jedermann	Freitag, 16–18 Uhr (Ende November bis Schneetraining)	NMS	Rudi Zeller Sebastian Breitfuß	0664/241 03 58 0664/392 57 55
Skitraining Kindercup/Schüler	Freitag, 17–20.30 Uhr (Ende September bis Schneetraining)	NMS	Rudi Zeller	0664/241 03 58
LL-Trockentraining	Mittwoch, 18–19.30 Uhr (ab 1.10.)	VS	Walter Wenger	0664/182 29 69
LL-Training Kinder	Samstag, 13–15 Uhr (ab Oktober) (bei Schlechtwetter in der VS)	Treffpunkt VS	Walter Wenger	0664/182 29 69
Laufen – Winterlaufftreff mit Koordination & Krafttraining	Montag, 18.30–20 Uhr (ab 27.10.)	NMS	Wolfgang Millinger	0664/545 55 45

Änderungen vorbehalten. Für Unfälle kann keine Haftung übernommen werden.

5751 Maishofen · office@skm.at · www.skm.at