

# Sportklub Maishofen



Liebe Sportfreunde!

Wir stellen Ihnen das Trainingsprogramm für das Vereinsjahr 2020/2021 in den Turnhallen der Mittelschule (MS) und der Volksschule (VS) vor und laden Sie alle zum Mitmachen recht herzlich ein.

Aufgrund der besonderen Situation gelten spezielle Verhaltensregeln, die auf der Anmeldung sowie der Homepage des SKM ersichtlich sind.

**Bei allen Kursen gilt eine maximale Teilnehmeranzahl von 10 Personen – eine Anmeldung ist daher ausnahmslos erforderlich!**

Sämtliche Veranstaltungen werden von der Gemeinde Maishofen, der Mittelschule Maishofen, der Volksschule Maishofen sowie dem Sportklub Maishofen unterstützt und können für geringe Beiträge besucht werden.

Mit sportlichen Grüßen – Ing. Martin Faistauer, Präsident



Veranstaltung	Tag & Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Ugotchi-Kinder-Turnen (4–5 J.)	Donnerstag, 16.00–16.50 Uhr (ab 15.10.)	MS	Katrin Frank	0650/275 31 70
Ugotchi-Kinder-Turnen (6–10 J.)	Donnerstag, 17.00–17.50 Uhr (ab 15.10.)	MS	Katrin Frank	0650/275 31 70
Mädchen-Teenie-Turnen (ab 11 J.)	Donnerstag, 18.15–19.15 Uhr (ab 15.10.)	MS	Josefa Faistauer	0664/166 62 87
Fit für den Alltag/Damen-Turnen	Dienstag, 18.30–19.20 Uhr (ab 06.10.)	VS	Eva Gassner Anmeldung bei Ilke Leitgöb	0664/280 79 28 0650/4026894
Rückenfit für Männer 1	Dienstag, 19.30–20.30 Uhr (ab 06.10.)	VS	Rasvan Schiopoaei	0664/644 49 41
Rückenfit für Männer 2	Donnerstag, 18.45–19.45 Uhr (ab 08.10.)	VS	Rasvan Schiopoaei	0664/644 49 41
Yoga Kurs 1	Mittwoch, 17.00–18.15 Uhr (ab 30.09.)	VS	Barbara Thomys	0676/534 10 59
Yoga Kurs 2	Mittwoch, 18.45–20.00 Uhr (ab 30.09.)	VS	Barbara Thomys	0676/534 10 59
Fit & Fun für Damen & Herren	Donnerstag, 19.30–20.30 Uhr (ab 01.10.)	MS	Manfred Hofer	0676/849 260 417
Ganzkörpertraining Schwerpunkt Rumpfstabilisation	Mittwoch, 18.30–19.30 Uhr (ab 07.10.)	MS	Gertraud Streitberger	0699/1744 9988
Volleyball für Erwachsene Vorkenntnisse erforderlich!	Montag, 20.00–21.00 Uhr (ab 05.10.)	MS	Hans-Jürgen Schwärz	0699/1718 1800
Fit & Fun bis ins hohe Alter Männer & Frauen 55+	Donnerstag, 15.45–16.30 Uhr (ab 08.10.) Donnerstag, 16.40–17.25 Uhr (ab 08.10.)	VS VS	Eva Burmann Eva Burmann	0676/322 45 01 0676/322 45 01
Laufen – Winterlaufftreff mit Koordination & Krafttraining	Montag, 18.30–19.30 Uhr (ab November)	MS	Wolfgang Millinger	0664/545 55 45
Skitraining Kindercup	Freitag, 17.00–19.00 Uhr (ab 16.10.)	MS	Christoph Zeller	0664/127 96 92

**>>> Anmeldungen bitte unbedingt bei den jeweiligen Übungsleitern vornehmen! <<<**

Änderungen vorbehalten. Für Unfälle kann keine Haftung übernommen werden.