

Moderne Wohlfühloase – das Hotel Taubers.

Bilder: Resch/Hotel Taubers



Ein Gedicht zur Marende: Esskastanien, Speck und Wein.

Mit dem Bergmönch ins Tal

Erlebnis. Der Bergmönch ist ein spezielles Rad – rauf tragen, runter fahren. Dabei ist Kondition gefragt – wie in Feldthurns zu erfahren.

FELDTHURNST (joli). Fitness ist das halbe Leben – sagt Hotelier Helmut Tauber vom Kastanienhotel Taubers Unterwirt: „Der Rest ist Entspannung. Aber alles sollte man genießen.“ Bestens: Deshalb hat Taubers zusammen mit dem Vitalcoach Stefan Braito für sein Haus nicht nur die Fit & Vital Frühlingstage entwickelt, sondern auch gleich noch die „Bergmönch-Wanderungen“ „ausbalduert“.

Mit Rucksack-Bike am Berg

Hier kann man sich wirklich auspowern. Der Bergmönch ist ein speziell entwickeltes Rucksack-Bike, das talwärts zum Downhill-Roller mit hohem Fun-Faktor mutiert. Und wieder im Tal angelangt, gibt's dann Atemübungen und Meditation, um den Adrenalinspiegel wieder in Griff zu bekommen.

Oder man taucht in die Welt der Kastanie ein, die sich hier wie ein roter Faden durch das

Gesamtkonzept zieht – vom Wellness- und Kosmetikangebot über die Einrichtung des

Hotels bis hin zum Essen, für das das Taubers mehrmals ausgezeichnet wurde. Und wer die

Wohlfühloase kurzfristig gegen Trubel eintauschen möchte – Brixen ist nicht weit.



Mit dem Bergmönch unterwegs.



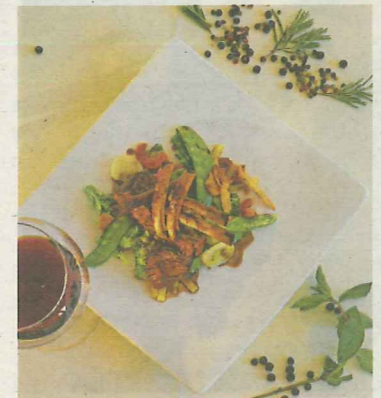
Oben angekommen, wird das Rad zusammengebaut, um schließlich...



...ins Tal zu brettern.



Wellness mit Kastanien-Kosmetik.



Preisgekrönte Küche.