

MÄDELS FIT

SPORT
SPASS
BEWEGUNG

SPORT UNION MÄDELS FIT

Sport bedeutet nicht nur Leistung und Wettkampf, sondern macht vor allem Spaß! Das wollen wir dir mit dem Projekt MÄDELS FIT zeigen. Außerdem tragen Sport und Bewegung dazu bei, dass du dich wohl fühlst. Körperliche Bewegung hilft dir gesund zu bleiben, deinen Körper kennenzulernen, alle Sinne anzusprechen und Gemeinschaft zu erleben.

Wir bieten dir viele spannende Veranstaltungen, bei denen du bekannte Sportarten üben und an der Technik feilen kannst, aber auch neue Sportarten kennen lernen und ausprobieren kannst. Informiere dich einfach auf unserer Homepage www.maedelsfit.at über die Angebote in deiner Nähe!

Mit diesem Projekt möchten wir erreichen, dass du in Zukunft in deiner Gemeinde einen Ort hast, wo du dich sportlich betätigen und neue Freundschaften knüpfen kannst und wo du bei Problemen immer eine Ansprechperson an deiner Seite hast!

Wer? Mädels zwischen 10-15 Jahren

Wann? 2010 - 2011

Wo? In den Projektvereinen:
SPORTUNION Bad Vigaun
USK Maishofen
USK St. Michael/ Lungau

KLETTERKURS

Wann:

Sonntag, 17.00 - 19.00 Uhr ab 16. Jänner 2011
5 Einheiten - 5 x 2 Stunden
Abschluss mit Kletterschein „indoor top rope“

Mädels zwischen 9 und 15 Jahre
(Gruppeneinteilung erfolgt nach Anmeldung)

Wo:

Turnhalle der Volksschule Thumersbach
Treffpunkt vor Ort (Transport durch Eltern od.
Fahrgemeinschaften)

Trainer:

Christoph Kaufmann und Ludwig Kranabetter
Kostenbeitrag: € 10,00

Anmeldung unbedingt erforderlich bei Ilke Leitgöb
Tel.Nr. 0664/5043802

Für nähere Infos schau auf www.maedelsfit.at, www.skm.at
oder Facebook!



KONTAKT

SPORTUNION BAD VIGAUN

Pia Seidl
Projektkoordinatorin Bad Vigaun

Mobil: 0650 / 512 60 74
E-Mail: piaseidl@gmx.at

www.badvigaun.sportunion.at

USK ST. MICHAEL

Erika Santner
Projektkoordinatorin St. Michael

Mobil: 0650 / 513 26 90
E-Mail: santn@salzburg.at

www.sanktmichael.sportunion.at

USK MAISHOFEN

Ilke Leitgöb
Projektkoordinatorin Maishofen

Mobil: 0664 / 504 38 02
E-Mail: i-leitgoeb@sbg.at

www.skm.at

SPORTUNION SALZBURG

Anna-Maria Wiesner
Projektleiterin

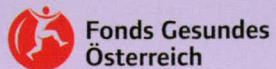
Mobil: 0664 / 60 61 35 03
E-Mail: anna-maria.wiesner@sportunion-sbg.at

Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, 5020 Salzburg
ZVR: 746 317 788

www.salzburg.sportunion.at

www.maedelsfit.at

Facebook-Gruppe MÄDELS FIT



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich, Fit für Österreich, Land Salzburg

