

Sportklub Maishofen

Liebe Sportfreunde!

Wir stellen Ihnen das Trainingsprogramm für das Vereinsjahr 2022/2023 in den Turnhallen der Mittelschule (MS) und der Volksschule (VS) vor und laden Sie alle zum Mitmachen recht herzlich ein.

Bei allen Kursen ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich!

Sämtliche Veranstaltungen werden von der Gemeinde Maishofen, der Mittelschule Maishofen, der Volksschule Maishofen sowie dem Sportklub Maishofen unterstützt und können für geringe Beiträge besucht werden.

Mit sportlichen Grüßen

Ing. Martin Faistauer, Präsident - Josefa Faistauer, Sektionsleitung Turnen



Veranstaltung	Tag & Uhrzeit	Ort	Leitung+Anmeldung	Telefon
Eltern-/Kind-Turnen (ab 2 J.)	Montag, 16.00-17.00 Uhr (ab 3.10.)	VS	Lisa Neumayr	0664/9365770
Eltern-/Kind-Turnen (ab 2 J.)	Mittwoch, 16.00-17.00 Uhr (ab 5.10.)	VS	Lorraine Wesson	0664/4144179
Ugotchi-Kinder-Turnen (4-6 J.) für Kindergartenkinder	Donnerstag, 16.00-17.00 Uhr (ab 06.10.)	MS	Ilke Leitgöb	0650/4026894
Ugotchi-Kinder-Turnen (6-10 J.) für Volksschulkinder	Donnerstag, 17.15-18.30 Uhr (ab 06.10.)	MS	Katrin Frank	0650/2753170
Mädchen-Teenie-Turnen (ab 10 J.)	Donnerstag, 18.30-19.30 Uhr (ab 06.10.)	MS	Josefa Faistauer	0664/1666287
Fitness-Mix	Donnerstag, 17.30-18.20 Uhr (ab 22.09.)	VS	Eva Gassner	0664/2807928
Jazzercise	Montag, 19.15 -20.15 Uhr (ab 26.09.)	VS	Tina Stofferin	0650/9201280
Yoga	Mittwoch, 18.45 - 20.00 Uhr (ab 28.09.)	VS	Julia Bergmann	0680/4027674
Kort.X	Dienstag, 08.30 - 09.30 Uhr (ab 04.10.) Dienstag, 17.00 - 18.00 Uhr (ab 04.10.)	Mehrzweckraum MS	Lisa Neumayr	0664/9365770
Fit & Fun für Damen & Herren	Donnerstag, 19.30-20.30 Uhr (ab 06.10.)	MS	Manfred Hofer	0676/849260417
Rückenfit für Männer	Dienstag, 19.00-20.00 Uhr (ab 08.11)	VS	Simon Kurbel	0699/10975752
Ganzkörpertraining	Montag, 18.30-19.50 Uhr (ab 03.10.)	MS	Gertraud Streitberger	0699/17449988
Volleyball für Erwachsene Vorkenntnisse erforderlich!	Montag, 20.00-21.00 Uhr (ab 03.10.)	MS	Hans-Jürgen Schwärz	06542/68333
Fit & Fun bis ins hohe Alter 60+	Donnerstag, 16.30-17.30 Uhr (ab 06.10.)	VS	Eva Burmann	0676/3224501
LL - Trockentraining Kinder	Donnerstag, 18.30-19.30 Uhr (ab 3.11.)	VS	Walter Wenger	0664/1822969
LL - Training Kinder (Sportanlage + Loipe)	Samstag, 13.00 -14.30 Uhr (ab 29.10.)	Sportanlage	Walter Wenger	0664/1822969
Hallentraining Kinder Schi Jedermann	Freitag, 16.00 - 17.30 Uhr (02.12. und 09.12.)	MS	Thomas Miesl	0664/4341517
Hallentraining Kindercup	Freitag, 17.30 - 19.00 Uhr (ab 28.10. bis Schneetraining)	MS	Christoph Zeller	0664/1279692
Winterlauftreff mit Koordination u. Krafttraining	Montag, 18.30. - 19.30 Uhr (ab Nov.)	MS	Thomas Ortner	0664/2834311

Änderungen vorbehalten. Für Unfälle kann keine Haftung übernommen werden.

