Sportklub Maishofen

Liebe Sportfreunde!

Wir stellen Ihnen das **Trainingsprogramm** für das Vereinsjahr 2018/2019 in den Turnhallen der **Neuen Mittelschule** (NMS) und der **Volksschule** (VS) vor und laden Sie alle zum Mitmachen recht herzlich ein.

Es wird sehr höflich gebeten **keinesfalls Sportschuhe mit abfärbenden Schuhsohlen** in den Turnhallen zu verwenden!

Sämtliche Veranstaltungen werden von der Gemeinde Maishofen, der Neuen Mittelschule Maishofen, der Volksschule Maishofen sowie dem Sportklub Maishofen unterstützt und können **für geringe Beiträge** besucht werden.

Mit sportlichen Grüßen – Ing. Martin Faistauer, Präsident

SPORT UNION

Veranstaltung	Tag & Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Eltern-/Kind-Turnen Gruppe 1	Montag, 15.45–16.45 Uhr (ab 1.10.)	VS	Julia Schernthaner	0699/1100 8324
Eltern-/Kind-Turnen Gruppe 2	Montag, 16.45–17.45 Uhr (ab 1.10.)	VS	Anna Bachmann	0664/408 98 53
Eltern-/Kind-Turnen Gruppe 3	Dienstag, 16–17 Uhr (ab 2.10.)	VS	Carolin Salzmann	0664/925 92 79
Ugotchi-Kinder-Turnen (4–6 J.)	Donnerstag, 16–17 Uhr (ab 4.10.)	NMS	Ilke Leitgöb Katrin Frank	0650/402 68 94 0650/275 31 70
Ugotchi-Kinder-Turnen (6–10 J.)	Donnerstag, 17–18.30 Uhr (ab 4.10.)	NMS	Ilke Leitgöb Katrin Frank	0650/402 68 94 0650/275 31 70
Mädchen-Teenie-Turnen (ab 10 J.)	Dienstag, 16.30–18 Uhr (ab 2.10.)	NMS	Brigitte Steiber Josefa Faistauer	0664/381 41 29 0664/166 62 87
Fit für den Alltag/Damen-Turnen	Dienstag, 20–21.30 Uhr (ab 2.10.)	NMS	Elisabeth Steiner	0664/433 52 92
Bauch - Beine - Po	Dienstag, 18.30–19.30 Uhr (ab 18.9.)	VS	Inge Paesen	0664/240 56 86
neu **Rückenfit für Männer**	Dienstag, 19.30–20.30 Uhr (ab 16.10.)	VS	Inge Paesen	0664/240 56 86
Yoga Kurs 1	Mittwoch, 17–18.30 Uhr (ab 3.10.)	VS	Barbara Thomys	0676/534 10 59
Yoga Kurs 2	Mittwoch, 18.45–20.15 Uhr (ab 3.10.)	VS	Barbara Thomys	0676/534 10 59
Fit & Fun für Damen & Herren	Donnerstag, 19.30–21 Uhr (ab 13.9.)	NMS	Manfred Hofer	0676/849 260 417
Ganzkörpertraining Schwerpunkt Rumpfstabilisation	Montag, 18.30–19.50 Uhr (ab 24.9.)	NMS	Gertraud Streitberger	0699/1744 9988
Volleyball für Erwachsene Vorkenntnisse erforderlich!	Montag, 20–21.30 Uhr (ab 25.9.)	NMS	Hans-Jürgen Schwärz	0699/1718 1800
Fit & Fun bis ins hohe Alter Männer & Frauen 55+	Donnerstag, 16.30–17.30 Uhr (ab 11.10.)	VS	Eva Burmann	0676/322 45 01
Fußball Kampfmannschaft + Reserve	Mittwoch + Freitag, 19–21.30 Uhr (Jänner–März)	NMS	Philipp Eder	0676/924 95 94
Skitraining Kinder Jedermann Hallentraining	Mittwoch + Freitag, 16–18 Uhr (7.12./14.12./21.12. bis Schneetraining)	NMS	Sebastian Breitfuß	0664/392 57 55
Skitraining Kindercup/Schüler	Freitag, 17–20.30 Uhr (Mitte Oktober bis Schneetraining)	NMS	Rudi Zeller	0664/241 03 58
Langlauf-Trockentraining	Donnerstag, 18.30–19.45 Uhr (ab 4.10.)	VS	Walter Wenger	0664/182 29 69
Langlauf-Training Kinder	Samstag, 13–15 Uhr (ab 10.11.) (bei Schlechtwetter in der VS)	Treffpunkt VS	Walter Wenger	0664/182 29 69
Laufen – Winterlauftreff mit Koordination & Krafttraining	Montag, 18.30–20 Uhr (ab November)	NMS	Wolfgang Millinger	0664/545 55 45

>>> Anmeldungen bitte unbedingt bei den jeweiligen Übungsleitern vornehmen! <<<

Änderungen vorbehalten. Für Unfälle kann keine Haftung übernommen werden.

ZVR-Nr. 591489142

5751 Maishofen · office@skm.at · www.skm.at