

Sportklub Maishofen



Liebe Sportfreunde!

Wir stellen Ihnen das Trainingsprogramm für das Vereinsjahr 2021/2022 in den Turnhallen der Mittelschule (MS) und der Volksschule (VS) vor und laden Sie alle zum Mitmachen recht herzlich ein.

Aufgrund der besonderen Bedingungen gelten spezielle Verhaltensregeln, die auf der Rückseite sowie der Homepage des SKM ersichtlich sind.

Bei allen Kursen gilt eine maximale Teilnehmeranzahl und ist eine Anmeldung daher unbedingt erforderlich!

Sämtliche Veranstaltungen werden von der Gemeinde Maishofen, der Mittelschule Maishofen, der Volksschule Maishofen sowie dem Sportklub Maishofen unterstützt und können für geringe Beiträge besucht werden.

Mit sportlichen Grüßen – Ing. Martin Faistauer, Präsident



Veranstaltung	Tag & Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Eltern-/Kind-Turnen (ab 2 J.)	Montag, 16.00-17.00 Uhr (ab 4.10.)	VS	Lisa Neumayr	0664/936 57 70
Ugotchi-Kinder-Turnen (4–6 J.) Kindergartenkinder	Donnerstag, 16.00–17.00 Uhr (ab 07.10.)	Nur mehr Warteliste	Ilke Leitgöb	0650/402 68 94
Ugotchi-Kinder-Turnen (6–10 J.) Volksschulkind	Donnerstag, 17.00–18.15 Uhr (ab 07.10.)		Katrin Frank	0650/275 31 70
Mädchen-Teenie-Turnen (ab 10 J.)	Donnerstag, 18.15–19.15 Uhr (ab 07.10.)	MS	Josefa Faistauer	0664/166 62 87
Tanzen – Hip Hop (Musik Video Dance) ab 8 Jahren	Montag, 17.15-18.15 Uhr (ab 04.10.)	VS	Nathalie Oberkofler	0650/441 58 58
Fit für den Alltag/Damen-Turnen	Dienstag, 18.15-19.05 Uhr (ab 28.09.)	VS	Eva Gassner	0664/280 79 28
Rückenfit für Männer	Dienstag, 19.30–20.30 Uhr (ab 12.10.)	VS	Rasvan Schiopoaei	0664/644 49 41
(Hatha) Yoga Atmen, dehnen, entspannen	Mittwoch, 17.45-19.00 Uhr (ab 06.10.)	VS	Julia Bergmann	0680/402 76 74
(Power) Yoga Dynamisch, sportlich, kräftigend	Mittwoch, 19.15-20.30 Uhr (ab 06.10.)	VS	Julia Bergmann	0680/402 76 74
Kort.X Einsteiger	Dienstag, 16.30-17.30 (ab 12.10.)	MS	Lisa Neumayr	0664/936 57 70
Fit & Fun für Damen & Herren	Donnerstag, 19.30–20.30 (ab 07.10.)	MS	Manfred Hofer	0676/849 260 417
Ganzkörpertraining Schwerpunkt Rumpfstabilisation	Montag, 18.30–19.50 Uhr (ab 11.10.)	MS	Gertraud Streitberger	0699/1744 9988
Volleyball für Erwachsene Vorkenntnisse erforderlich!	Montag, 20.00–21.00 Uhr (ab 05.10.)	MS	Hans-Jürgen Schwärz	06542/68333
Fit & Fun bis ins hohe Alter 60+	Donnerstag, 16.30–17.30 Uhr (ab 07.10.)	VS	Eva Burmann	0676/322 45 01
Laufen – Winterlauftreff	Montag, 18.30–19.30 Uhr (ab November)	MS	Wolfgang Millinger	0664/545 55 45

>>> Teilnahme- und Anmeldebedingungen auf der Rückseite bitte unbedingt beachten! <<<

Änderungen vorbehalten. Für Unfälle kann keine Haftung übernommen werden.

ZVR-Nr. 591489142, 5751 Maishofen · office @skm.at · www.skm.at