

Geräteturnen mit gesunder Stärkung

Wann MO 20. Juli
Uhrzeit 17:00 - 19:00
Wo Turnhalle NMS
Alter ab 9 Jahre (12 TN)



Von Reck über Boden, Balken bis hin zum Kasten. Hier kannst du alles machen was der Turnsaal zu bieten hat. Abschließend gibt es noch eine gesunde Stärkung.

Geräteturnen mit gesunder Stärkung

Wann DO 23. Juli
Uhrzeit 17:00 - 19:00
Wo Turnhalle NMS
Alter 6 - 8 Jahre (12 TN)



Von Reck über Boden, Balken bis hin zum Kasten. Hier kannst du alles machen was der Turnsaal zu bieten hat. Abschließend gibt es noch eine gesunde Stärkung.

Geocaching

Wann DI 28. Juli
Uhrzeit 17:00 - 19:00
Wo Sportplatz Maishofen
Alter ab 10 Jahre (12 TN)
Must-Have Smartphone



Folgt der spannenden Fährte durch Wiesen und Wälder. Wer findet den Schatz?

Ps. Lade dir am besten schon zu Hause die App „Geocaching®“ auf dein Smartphone.

Schnuppertraining Tennis

Wann MI 29. Juli
Uhrzeit 9:00 - 10:00
Wo Tennisplatz Maishofen
Alter ab 6 Jahre (10 TN)



Lerne Schläger, Bälle und Sandplatz kennen und erlerne die ersten Grundlagen für ein erfolgreiches Match.

Schnitzeljagd

Wann DO 30. Juli
Uhrzeit 17:00 - 19:00
Wo Sportplatz Maishofen
Alter ab 7 Jahre (12 TN)



Hinweis für Hinweis führt dich die Route über Stock und Stein. Wer löst als erstes das knifflige Rätsel und findet das goldige Ticket zum Preis ...

Ballspiel ABC

Wann MO 03. August
Uhrzeit 17:00 - 18:30
Wo Turnhalle NMS
Alter 6 - 8 Jahre (12 TN)



Mit Ballspielen aller Art hast du Spaß an der Bewegung und vorallem Freude am Spiel. Kommt vorbei und lasst euch überraschen!

Tae Bo Fit durch den Sommer

Wann DO 06. August
Uhrzeit 18:00 - 19:30
Wo Turnhalle NMS
Alter 10 - 15 Jahre (12 TN)



Tae Bo verbindet Kampfsportarten wie Taekwando, Karate und Kickboxen mit Aerobic. Durch diese Fitnessgymnastic bleibst du fit im Sommer.

Bikeschool Kinder Mountain Bike

Wann MO 10. August
Uhrzeit 8:30 - 10:30
Wo Sportanlage Maishofen
Alter 8 - 11 Jahre (10 TN)



Erlerne Grundtechniken und coole Tricks mit deinem Mountainbike-Bike. Nicht vergessen: Bring dein Mountainbike und deinen Helm mit.

Airtrack Move your Body

Wann DO 13. August
Uhrzeit 17:00 - 19:00
Wo Turnhalle NMS
Alter 6 - 8 Jahre (12 TN)



Bewege deinen Körper auf der großen Airtrack Matte. Hier erwarten dich Turnübungen sowie Spiel und Spaß.

Bikeschool Kinder Mountain Bike

Wann MO 17. August
Uhrzeit 8:30 - 10:30
Wo Sportanlage Maishofen
Alter 12 - 14 Jahre (10 TN)



Erlerne Grundtechniken und coole Tricks mit deinem Mountainbike-Bike. Nicht vergessen: Bring dein Mountainbike und deinen Helm mit.

Kinder Mental gestärkt

Wann MO 17. August
Uhrzeit 09:00 - 11:00
Wo Turnhalle NMS
Alter 6 bis 10 Jahre (12 TN)



Stärke dich innerlich und erlange ein positives Selbstbild. Werde ruhig und lerne dich zu entspannen. Erfolg beginnt im Kopf!

Airtrack Move your Body

Wann DO 20. August
Uhrzeit 17:00 - 19:00
Wo Turnhalle NMS
Alter ab 9 Jahre (12 TN)



Bewege deinen Körper auf der großen Airtrack Matte. Hier erwarten dich Turnübungen sowie Spiel und Spaß.

Beachvolleyball Spaß im Sand

Wann MO 24. August
Uhrzeit 18:00 - 19:30
Wo Volleyballplatz GH Post
Alter ab 10 Jahre (10 TN)



Erlerne die Grundschnitte von Volleyball und wende sie dann gleich in einem kleinen Match an.

Slakeline am Lagerfeuer

Wann DO 27. August
Uhrzeit 17:00 - 19:00
Wo Schlosserei Faistauer
Alter ab 8 Jahre (12 TN)



Trainiere dein Gleichgewicht auf der wackeligen Schnur. Danach lassen wir die Einheit gemütlich bei einem Lagerfeuer ausklingen.

Ballspiel ABC

Wann 01. September
Uhrzeit 17:00 - 19:00
Wo Sportplatz Maishofen
Alter ab 9 Jahre (12 TN)



Mit Ballspielen aller Art hast du Spaß an der Bewegung und vorallem Freude am Spiel. Kommt vorbei und lasst euch überraschen!