

## Geräteturnen mit gesunder Stärkung

**Wann** MO 20. Juli  
**Uhrzeit** 17:00 - 19:00  
**Wo** Turnhalle NMS  
**Alter** ab 9 Jahre (12 TN)



Von Reck über Boden, Balken bis hin zum Kasten. Hier kannst du alles machen was der Turnsaal zu bieten hat. Abschließend gibt es noch eine gesunde Stärkung.

## Geräteturnen mit gesunder Stärkung

**Wann** DO 23. Juli  
**Uhrzeit** 17:00 - 19:00  
**Wo** Turnhalle NMS  
**Alter** 6 - 8 Jahre (12 TN)



Von Reck über Boden, Balken bis hin zum Kasten. Hier kannst du alles machen was der Turnsaal zu bieten hat. Abschließend gibt es noch eine gesunde Stärkung.

## Geocaching

**Wann** DI 28. Juli  
**Uhrzeit** 17:00 - 19:00  
**Wo** Sportplatz Maishofen  
**Alter** ab 10 Jahre (12 TN)  
**Must-Have** Smartphone



Folgt der spannenden Fährte durch Wiesen und Wälder. Wer findet den Schatz?

**Ps.** Lade dir am besten schon zu Hause die App „Geocaching®“ auf dein Smartphone.

## Schnuppertraining Tennis

**Wann** MI 29. Juli  
**Uhrzeit** 9:00 - 10:00  
**Wo** Tennisplatz Maishofen  
**Alter** ab 6 Jahre (10 TN)



Lerne Schläger, Bälle und Sandplatz kennen und erlerne die ersten Grundlagen für ein erfolgreiches Match.

## Schnitzeljagd

**Wann** DO 30. Juli  
**Uhrzeit** 17:00 - 19:00  
**Wo** Sportplatz Maishofen  
**Alter** ab 7 Jahre (12 TN)



Hinweis für Hinweis führt dich die Route über Stock und Stein. Wer löst als erstes das knifflige Rätsel und findet das goldige Ticket zum Preis ...

## Ballspiel ABC

**Wann** MO 03. August  
**Uhrzeit** 17:00 - 18:30  
**Wo** Turnhalle NMS  
**Alter** 6 - 8 Jahre (12 TN)



Mit Ballspielen aller Art hast du Spaß an der Bewegung und vorallem Freude am Spiel. Kommt vorbei und lasst euch überraschen!

## Tae Bo Fit durch den Sommer

**Wann** DO 06. August  
**Uhrzeit** 18:00 - 19:30  
**Wo** Turnhalle NMS  
**Alter** 10 - 15 Jahre (12 TN)



Tae Bo verbindet Kampfsportarten wie Taekwando, Karate und Kickboxen mit Aerobic. Durch diese Fitnessgymnastic bleibst du fit im Sommer.

## Bikeschool Kinder Mountain Bike

**Wann** MO 10. August  
**Uhrzeit** 8:30 - 10:30  
**Wo** Sportanlage Maishofen  
**Alter** 8 - 11 Jahre (10 TN)



Erlerne Grundtechniken und coole Tricks mit deinem Mountainbike-Bike. Nicht vergessen: Bring dein Mountainbike und deinen Helm mit.

## Airtrack Move your Body

**Wann** DO 13. August  
**Uhrzeit** 17:00 - 19:00  
**Wo** Turnhalle NMS  
**Alter** 6 - 8 Jahre (12 TN)



Bewege deinen Körper auf der großen Airtrack Matte. Hier erwarten dich Turnübungen sowie Spiel und Spaß.

## Bikeschool Kinder Mountain Bike

**Wann** MO 17. August  
**Uhrzeit** 8:30 - 10:30  
**Wo** Sportanlage Maishofen  
**Alter** 12 - 14 Jahre (10 TN)



Erlerne Grundtechniken und coole Tricks mit deinem Mountainbike-Bike. Nicht vergessen: Bring dein Mountainbike und deinen Helm mit.

## Kinder Mental gestärkt

**Wann** MO 17. August  
**Uhrzeit** 09:00 - 11:00  
**Wo** Turnhalle NMS  
**Alter** 6 bis 10 Jahre (12 TN)



Stärke dich innerlich und erlange ein positives Selbstbild. Werde ruhig und lerne dich zu entspannen. Erfolg beginnt im Kopf!

## Airtrack Move your Body

**Wann** DO 20. August  
**Uhrzeit** 17:00 - 19:00  
**Wo** Turnhalle NMS  
**Alter** ab 9 Jahre (12 TN)



Bewege deinen Körper auf der großen Airtrack Matte. Hier erwarten dich Turnübungen sowie Spiel und Spaß.

## Beachvolleyball Spaß im Sand

**Wann** MO 24. August  
**Uhrzeit** 18:00 - 19:30  
**Wo** Volleyballplatz GH Post  
**Alter** ab 10 Jahre (10 TN)



Erlerne die Grundschnitte von Volleyball und wende sie dann gleich in einem kleinen Match an.

## Slakeline am Lagerfeuer

**Wann** DO 27. August  
**Uhrzeit** 17:00 - 19:00  
**Wo** Schlosserei Faistauer  
**Alter** ab 8 Jahre (12 TN)



Trainiere dein Gleichgewicht auf der wackeligen Schnur. Danach lassen wir die Einheit gemütlich bei einem Lagerfeuer ausklingen.

## Ballspiel ABC

**Wann** 01. September  
**Uhrzeit** 17:00 - 19:00  
**Wo** Sportplatz Maishofen  
**Alter** ab 9 Jahre (12 TN)



Mit Ballspielen aller Art hast du Spaß an der Bewegung und vorallem Freude am Spiel. Kommt vorbei und lasst euch überraschen!