

MÄDELS FIT

SPORT
SPASS
BEWEGUNG

Sport bedeutet nicht nur Leistung und Wettkampf, sondern macht vor allem Spaß! Das wollen wir dir mit dem Projekt **MÄDELS FIT** zeigen. Außerdem trägt Sport und Bewegung dazu bei, dass du dich wohl fühlst. Körperliche Bewegung hilft dir gesund zu bleiben, deinen Körper kennenzulernen, alle Sinne anzusprechen und Gemeinschaft zu erleben.

Wir bieten dir viele spannende Veranstaltungen, bei denen du bekannte Sportarten üben und an der Technik feilen kannst, aber auch neue Sportarten kennen lernen und ausprobieren kannst. Informiere dich einfach auf unserer Homepage www.maedelsfit.at über die Angebote in deiner Nähe!

Mit diesem Projekt möchten wir erreichen, dass du in Zukunft in deiner Gemeinde einen Ort hast, wo du dich sportlich betätigen und neue Freundschaften knüpfen kannst und wo du bei Problemen immer eine Ansprechperson an deiner Seite hast!

Wer? Mädels zwischen 10-15 Jahre

Wann? 2010 - 2011

Wo? In den Projektvereinen:
SPORTUNION Bad Vigaun
USK Maishofen
USK St. Michael/Lungau

HIP HOP mit Julia

Wann? VS MAISHOFEN

Samstag Vormittag

09:30-10:45 Kurs 1 (10-12-jährige)

11:00-12:15 Kurs 2 (13-15-jährige)

Termine:

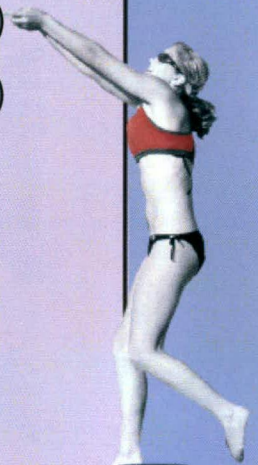
06., 13., 20., 27. November und

04. Dezember 2010

Trainerin: Julia Kratz

Komm einfach am 06.11. vorbei!

Für Details (Halle etc.) schau nach auf www.maedelsfit.at oder Facebook!



KONTAKT

SPORTUNION BAD VIGAUN

Pia Seidl
Projektkoordinatorin Bad Vigaun
Mobil: 0650 / 512 60 74
E-Mail: piaseidl@gmx.at

www.badvigaun.sportunion.at

USK Maishofen

Ilke Leitgöb
Projektkoordinatorin Maishofen
Mobil: 0664 / 504 38 02
E-Mail: i-leitgoeb@sbg.at

www.skm.at

www.maedelsfit.at

Facebook-Gruppe MÄDELS FIT

USK ST. MICHAEL

Erika Santner
Projektkoordinatorin St. Michael
Mobil: 0650 / 513 26 90
E-Mail: santn@salzburg.at

www.sanktmichael.sportunion.at

SPORTUNION SALZBURG

Anna-Maria Wiesner
Projektleiterin
Mobil: 0664 / 60 61 35 03
E-Mail: anna-maria.wiesner@sportunion-sbg.at

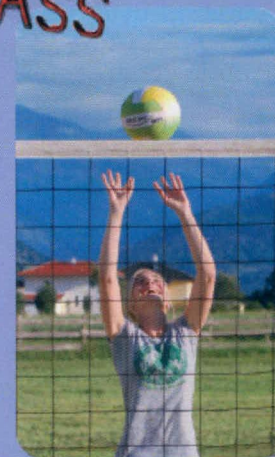
Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, 5020 Salzburg
ZVR: 746 317 788

www.salzburg.sportunion.at

MÄDELS FIT



SPASS



BEWEGUNG



SPORT